

Пропаганда здорового образа жизни

БРСМ: Будь здоров!

В нашей стране развитие физической культуры и спорта входит в число приоритетов государственной политики. Спортивные традиции – один из ключевых факторов, способствующих узнаванию и прославлению нашей страны во всем мире.

Формирование в молодежной среде моды на здоровый образ жизни, объединение всех тех, кто заботится о личном здоровье и здоровье своей семьи и друзей, развитие массового спорта – этими важными ценностными ориентирами Белорусский республиканский союз молодежи руководствуется с первых дней своего образования.

Ежегодно по всей стране традиционно проводятся всевозможные спартакиады, турпоходы, турслеты, фестивали здорового образа жизни, акции «Ярмарка здоровья», «Книга против табака», «Забей на сигарету», молодежный марафон «Формула будущего: Молодежь+Здоровье», «Стоп – СПИД!», турниры по стрельбе из пневматической винтовки, по бильярдному спорту, соревнования по велоспорту, кикбоксингу, волейболу, баскетболу, мини-футболу, гиревому спорту, настольному теннису, лыжным гонкам, технике пешеходного туризма, пожарно-прикладному спорту. На решение проблем по распространению наркотиков, формирование единой негативной позиции в отношении наркотиков и лиц их распространяющих направлена республиканская акция «ОСТОРОЖНО! дороГа в АД!». Визитными карточками движения стали молодежные проекты «ПапаЗал», «Народная зарядка», а также республиканские соревнования по хоккею среди детей и подростков «Золотая шайба», по футболу «Кожаный мяч, которые БРСМ ежегодно помогает организовывать республиканскому государственно-общественному объединению «Президентский спортивный клуб».

ПапаЗал

Под эгидой БРСМ во всех уголках страны реализуется республиканский молодежный семейный проект «ПапаЗал», направленный на сохранение традиционных семейных ценностей, укрепление и развитие отцовско-детских отношений и популяризацию здорового образа жизни.

«ПапаЗал» – это своеобразный клуб, где папам и детям предоставлена возможность тренироваться в спортзалах по вечерам или в выходной день на безвозмездной основе.

Форма проведения занятий в клубах различная – турниры по мини-футболу и волейболу, спартакиады, занятия в тренажерном зале, мастер классы по карате, ушу, посещение бассейна и др.

Народная зарядка

Заряд бодрости, энергии, здоровья, позитивное настроение привносит с жизнь молодежи спортивно-оздоровительный комплекс «Народная зарядка». Он стал составной частью общереспубликанского проекта БРСМ «Роднае-народнае», направленного на популяризацию государственных символов.

География «Народной зарядки» – вся Беларусь: молодежь, именитые спортсмены, звезды белорусской эстрады собираются в определенное время вместе, чтобы провести время активно и с пользой для своего здоровья. Традиционно завершает «Народную зарядку» сдача нормативов физкультурно-спортивного комплекса Белорусских студенческих отрядов «Борись! Стремись! Побеждай!» (прототип ГТО) с вручением значка БСП).

Олимпия

Республиканский спортивный фестиваль для работающей молодежи «Олимпия» объединяет в увлекательных мероприятиях самых активных и инициативных молодых ребят, посвятивших свою трудовую деятельность работе в органах государственного управления.

В программе фестиваля – соревнования по футболу и баскетболу, сплав на байдарках, интеллектуальные поединки, а также творческая составляющая. В различных конкурсах участники проявляют таланты, артистизм, сценическую и художественную культуру.

В Год молодежи фестиваль «Олимпия» обрел статус спортивно-образовательного форума, главная цель которого – объединение и обучение юношей и девушек через тренинговые и лидерские программы, проведение мастер-классов, презентаций, встреч с известными людьми, работу объединяющих площадок.