

## Игромания и методы борьбы с ней

Все более актуальной в различных странах мира, включая Республику Беларусь, становится проблема азартных игр, а именно возникающая зависимость от таких игр, именуемая игроманией (лудоманией, гемблингом).

С такой проблемой, оказывающей разрушительное воздействие на здоровье человека и его жизнь, может столкнуться каждый, в связи с чем стоит понимать основные признаки игромании в целях ее своевременного выявления и методы борьбы с ней.

### ПРИЗНАКИ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

- давно увлечен игрой в ущерб работе, финансовому состоянию и семейным отношениям;
- хочет прекратить игру, но не может остановиться;
- задолжал денег родным, знакомым;
- говорит неправду о том, где провел время и на что тратил деньги;
- в случае выигрыша не может остановиться и уйти в плюсе, а продолжает игру с целью выиграть еще больше, и в результате уходит в минус.

Стоит помнить, что зависимость необходимо распознать, осознать и бороться с ней, ведь благополучная жизнь важнее ухода от реальности.

*Тест на определение уровня зависимости от азартных игр можно пройти по ссылке <https://mentalhealth.by/test-na-opredelenie-urovnja-zavisimosti-ot-azartnyh-igr/>.*

В целях минимизации негативного воздействия азартных игр на население в Республике Беларусь создан эффективный механизм ограничения участия в азартных играх:

- любой человек в любом игорном заведении республики может подать заявление об ограничении (при одновременном предъявлении документа, удостоверяющего личность) на срок от 6 месяцев до 3 лет;
- родственники лица, страдающего патологической зависимостью к азартным играм, вследствие чего ставящего себя и свою семью в тяжелое материальное положение, имеют возможность ограничить его в посещении игорных заведений и участии в азартных играх посредством обращения в суд.

Организатору азартных игр запрещается допускать в игорное заведение и к участию в азартных играх физических лиц, ограниченных в посещении игорных заведений и участии в азартных играх.

Помимо этого, в целях борьбы с игроманией можно обратиться в [организации, оказывающие помощь населению Республики Беларусь при развитии зависимости к азартным играм.](#)