

О профилактике игровой зависимости

Игровая зависимость это одна из форм психологической зависимости, которая проявляется в виде непреодолимого влечения к азартным играм: а именно казино, игровые автоматы, онлайн–игры, букмекерские конторы «ставки на спорт».

Азартные игры могут вызывать зависимость, в чем-то напоминающую алкогольную или даже наркотическую. Только эта зависимость не связана с приемом веществ, изменяющих психическое состояние. Более глобальная проблема – игровая зависимость, связанная с игорными заведениями, казино, игровыми автоматами. В таких случаях развивается зависимое поведение от азартных игр, которое по биохимическим процессам подобно алкогольной зависимости.

Игровая зависимость развивается постепенно, и если своевременно не заняться лечением от зависимости, то болезнь приобретет тяжелую форму. Для того чтобы избавиться от патологического пристрастия к азартным играм, требуется вмешательство специалиста и чуткость близких людей

В случае если Вы сами не можете справиться со своим «увлечением», пристрастием к азартным играм, которое негативно сказывается на Вашем здоровье, материальном благополучии, отношении с окружающими, Вы можете обратиться за помощью специалиста (психиатра, психотерапевта). В Гродненской области экстренная психологическая помощь оказывается по «Телефону доверия» 170. или Skype - Help170.

Кроме того, в целях защиты физических лиц от игровой зависимости в Республике Беларусь введен механизм самоограничения игроков от посещения игорных заведений и участия в азартных играх, а также ограничения в посещении игорных заведений и участии в азартных играх по решению суда.

Физическое лицо может самостоятельно ограничить себя в посещении игорных заведений, виртуальных игорных заведений и участии в азартных играх на срок от шести месяцев до трех лет путем личной подачи организатору азартных игр письменного заявления с одновременным предъявлением документа, удостоверяющего его личность.

В случае, если физическое лицо вследствие участия в азартных играх ставит себя и (или) свою семью в тяжелое материальное положение, оно может быть ограничено в посещении игорных заведений, виртуальных игорных заведений и участии в азартных играх на срок от шести месяцев до трех лет по решению суда.